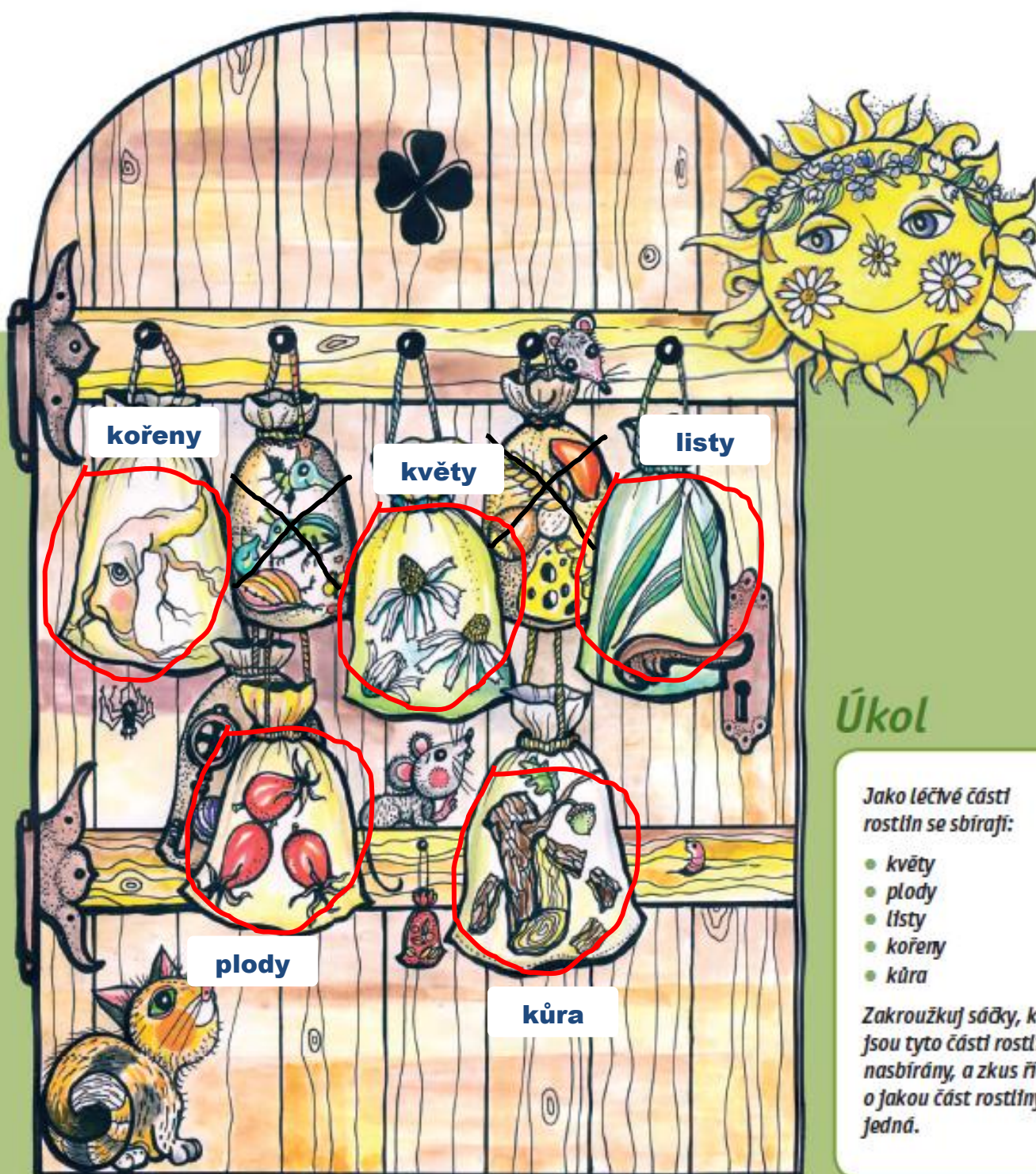




Pracovní list - Poznáváme naše léčivé bylinky

Léčivé bylinky nám pomáhají při kašli, bolení v krku, bolestech břicha i na odřeniny a řadu dalších potíží. Lidé je odjakživa sbírali a sušili nebo chodili za babkou kořenářkou, která jim poradila a bylinky prodávala. Dnes už sice máme na nemoci pana doktora, ale i tak nám bylinky mohou stále pomáhat k uzdravení. Nezapomínejme na ně!



Úkol

Jako léčivé části rostlín se sbírají:

- květy
- plody
- listy
- kořeny
- kůra

Zakroužkuj sáčky, kde jsou tyto části rostlín nasbírány, a zkus říct, o jakou část rostliny se jedná.



do těchto políček napiš čísla bylinek

1. sedmkráska chudobka
2. pampelška lékařská
3. jitrocel kopinatý
4. kostival lékařský
5. heřmánek pravý
6. třezalka tečkovaná
7. lípa velkolistá
8. řebříček obecný
9. kopřiva dvoudomá

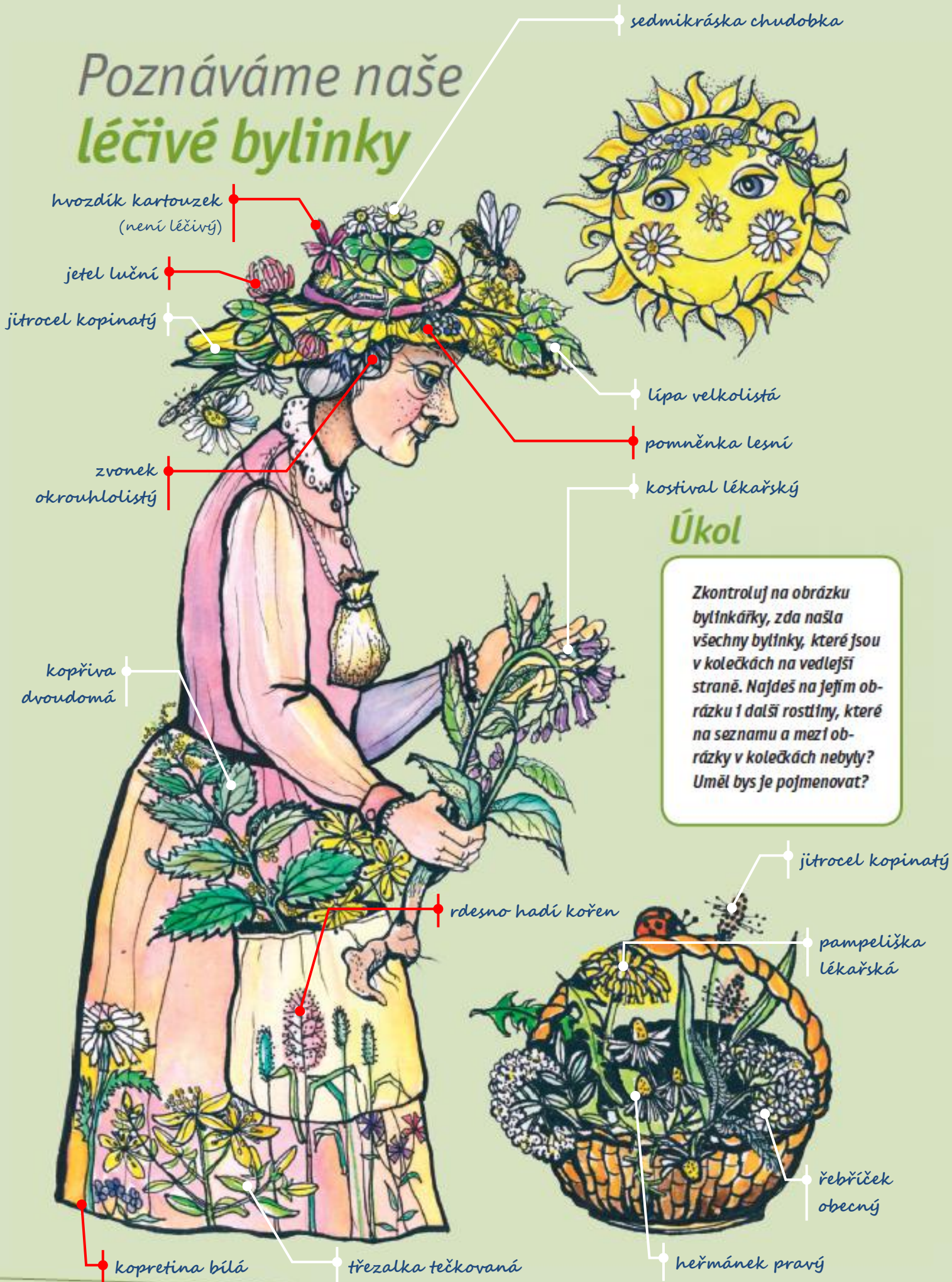


Bylinkářka zjistila, že už jí doma scházejí některé bylinky. Sepsala si jejich seznam a vydala se s košíkem na louky a pole, i ke kraji lesa, aby těch 9 léčivých bylin nasbírala.

Úkol

Do koleček pod obrázky bylinek napiš správně čísla ze seznamu bylinek a bylinky správně vybarvi. Na pomoc si vezmi barevný atlas rostlin, průvodce léčivými rostlinami, nebo se podívej dobře na obrázek bylinkářky hned vedle.

Poznáváme naše léčivé bylinky



sedmikráska chudobka

hvozdík kartouzek
(není léčivý)

jetel luční

jitrocel kopinatý

zvonek
okrouhlostý

kopřiva
dvoudomá

lípa velkolistá

pomněnka lesní

kostival lékařský

Úkol

Zkontroluj na obrázku bylinkářky, zda našla všechny bylinky, které jsou v kolečkách na vedlejší straně. Najdeš na jejím obrázku i další rostliny, které na seznamu a mezi obrázky v kolečkách nebyly? Uměl bys je pojmenovat?

jitrocel kopinatý

rdesno hadí kořen

pampeliška
lékařská

řebříček
obecný

kopretina bílá

třezalka tečkovaná

heřmánek pravý

Jak skřítkové vařili pampeliškový med

Z bylinek se dají připravovat čaje, sirupy, likéry, mastičky a další léčivé prostředky.

Dětem asi nejvíce chutnají bylinkové sladké sirupy a medy.

Zkusíš si doma také uvařit pampeliškový med?

1. Na louce posbíráím pampeliškové květy a očistím je od broučků.



3. Přes cedník vše přeliji do nového hrnce. Květy odnesu žížalám na kompost a zlatavou vodu z pampelišek smíchám s cukrem a vařím a míchám, dokud nezhoustne.



Úkol

Pozorně si prohlédni obrázky a přečti rady skřítků. Až pokvetou pampelišky, budeš už vědět, jak si takový pampeliškový med uvařit.

Pokud pampelišky ještě nerostou, dobarvi si zatím obrázek.

2. Očištěné květy dám do hrnce s vodou a přidám k nim omytý a nakrájený citrón. Všechno krátce povařím a nechám do druhého dne odpočinout.

4. Hotový med ochutnávám a nalévám do skleniček, které schovám v chladu na zimu.

Co potřebuješ pro výrobu pampeliškového medu:
200 květů pampelišek
1 citrón
1 kg cukru – 1 pytlík
1 ltr vody – 4 hrnky

Vydala obecně prospěšná společnost České Svýcarsko
Křínická nám. 1161/10, 407 46 Krásná Lhota
www.ceskesvycarsko.cz

Autorka ilustrací: Jitka Sobrová • Grafická zpracování:
TR-DESIGN • Náměta a text: Jarmila a Jakub Jušari

Materiál nemusí vyjadřovat stanovisko SFŽP a MŽP ČR.

Tento materiál vznikl díky projektu: „Poznáme přírodu Českého Svýcarska“, který byl podpořen SFŽP a MŽP ČR, a díky podpoře projektu Nadace Agrofert „Seniori dětem a děti seniorům“



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Ministerstvo životního prostředí



VLASTNÍ PRŮMYŠLENÁ ZPRACOVÁNÍ
ČESKÉ SVÝCARSKO



NADACE
AGROFERT