

# BABIČČINA ŠPAJZKA

#krajinatajemstvi



**Středa**  
**11. října 2023**  
**od 18:00 hodin**

## Plšíkova učebna

Správa Národního parku České Švýcarsko  
(Krásná Lípa, Pražská 52)

Přednášející:  
kulinární spisovatelka a květinová gurmánka

**Jana Vlková**

Kontakt:  
**775 552 790, j.judova@npcs.cz**

Srdečně Vás zveme na **přednášku s Janou Vlkovou**  
- kulinární spisovatelkou a květinovou gurmánkou.

Během povídání nás provede babiččinou špajzkou. Poradí nám, které bylinky a nejrůznější plody můžeme využít například pro posílení imunity. Dozvíme se, jak si vyrobit doma léčivé výluhy ve víně, a jak zužitkovat zbytky ovoce pomocí kvašených octů. Některé druhy sušených bylinek si budeme moci „očíhat“ a seznámit se s nimi přímo na místě. Naši předkové v přírodě nacházeli řadu zdrojů nejen pro obživu, ale i léčení. Přijďte a inspirujte se pro nadcházející období podzimu a zimy.

## Akce je zdarma.

Akce je realizována v rámci projektu: Plšíkova učebna 2 – EVVO v NP ČŠ, který je spolufinancován Státním fondem životního prostředí ČR na základě rozhodnutí ministra životního prostředí. [www.mzp.cz](http://www.mzp.cz), [www.sfzp.cz](http://www.sfzp.cz)



Ministerstvo životního prostředí



[www.npcs.cz](http://www.npcs.cz)